

سوره الفاتحه



کتاب آدینه پایه اول ابتدایی
ناظر علمی : دکتر وحید عالمیان



سرشناسه	:	عرفاتی، نجمه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	کتاب آدینه پایه اول ابتدایی
مشخصات نشر	:	تهران: پایش، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۰ ص.: مصور، جدول، نمودار، دورنگ؛ ۲۱۵ × ۲۹۰ م.م.
فروست	:	سری کتاب های آدینه
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۰۰۶-۲-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
	:	قابل دسترسی است
شناسه افزوده	:	عالمیان، وحید، -۱۳۵۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۰۶۱۸۴۶

عنوان : کتاب آدینه پایه اول ابتدایی

مؤلف : نجمه عرفاتی

ناظر علمی : دکتر وحید عالمیان

امور اجرایی: بهاره بشیری

تصویرگر : صدف فراهانی جم

صفحه آرا : سهیل وزیری

طراح جلد : شیما زارعی

حروف چین : اکرم نوری

ناشر : انتشارات پایش

نوبت چاپ : ۱۳۹۸

چاپ و صحافی : صبا

لیتوگرافی : صبا

قیمت : ۳۰۰۰۰ تومان

تیراژ : ۳۰۰۰ نسخه

تلفن دفتر مرکزی : ۳۶۶۱۹۱۵۲-۳۶۶۱۹۱۱۰

همراه : ۰۹۱۰۷۲۱۰۶۷۹، تلگرام : @pubpayesh

www.payeshpub.ir – payeshpub@gmail.com

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۴۶-۲-۹

حق چاپ و نشر کتاب برای انتشارات پایش محفوظ است



نشر پایش مجموعه کتاب های آدینه را به گونه ای طراحی کرده است که تمامی حوزه های درسی را شامل می شود. در این مجموعه کتاب ها سعی شده روی قدرت حل مسئله ی دانش آموز، بالا بردن هوش، دقت و تمرکز دانش آموز نیز کار شود.

این مجموعه کتاب در قالبی است که در آن معلم می تواند بعد از تدریس هر درس با دادن سولات مختلف از کتاب های آدینه قدرت دست ورزی و تثبیت یادگیری در دانش آموز را رشد دهد.

مجموعه کتاب های آدینه می تواند در بهتر یادگیری دانش آموز و به معلم نیز در فرآیند یاد دهی کمک شایانی نماید.

باتوجه به اینکه یکی از دغدغه های خانواده ها و معلمان ، دادن تمرین ها و فعالیت های بیشتر به دانش آموز است تا دانش آموز با تنوع مسائل و فعالیت ها آشنا شود، این کتاب بسترهای لازم برای انجام این مهم را فراهم کرده است.

معلم گرامی:

پیشنهاد می گردد که بعد از پایان هر درس ، باتوجه به بودجه بندی مشخص ، سری تمرین ها را برای دانش آموز تعیین و از آن ها خواسته شود تا با حل آن ، مجموعه را جهت بررسی مجدد تحویل شما دهد.

امید است این مجموعه بتواند در پیش برد اهداف تعلیم و تربیت ، کمکی هر چند ناچیز ارائه دهد. خواهشمند است با راهنمایی های خویش ، ما را در بهبود عملکرد این مجموعه یاری نمایید.



فهرست مطالب

۸۱	هفته سوم دی	۵	هفته اول مهر
۸۵	هفته چهارم دی	۹	هفته دوم مهر
۹۱	هفته اول بهمن	۱۳	هفته سوم مهر
۹۷	هفته دوم بهمن	۱۷	هفته چهارم مهر
۱۰۳	هفته سوم بهمن	۲۳	هفته اول آبان
۱۰۹	هفته چهارم بهمن	۲۹	هفته دوم آبان
۱۱۵	هفته اول اسفند	۳۵	هفته سوم آبان
۱۱۹	هفته دوم اسفند	۴۱	هفته چهارم آبان
۱۲۳	هفته سوم اسفند	۴۷	هفته اول آذر
۱۲۷	هفته چهارم اسفند	۵۳	هفته دوم آذر
۱۳۱	هفته سوم فروردین	۵۹	هفته سوم آذر
۱۳۷	هفته چهارم فروردین	۶۳	هفته چهارم آذر
۱۴۱	هفته اول اردیبهشت	۶۹	هفته اول دی
۱۴۷	هفته دوم اردیبهشت	۷۵	هفته دوم دی



آموزگار: / /
تاریخ:

نام و نام خانوادگی:
کلاس:

شماره: (۱)

← فارسی نگاره ی (۱) و (۲)

مانند نمونه کامل کن.

۱۱۱↓

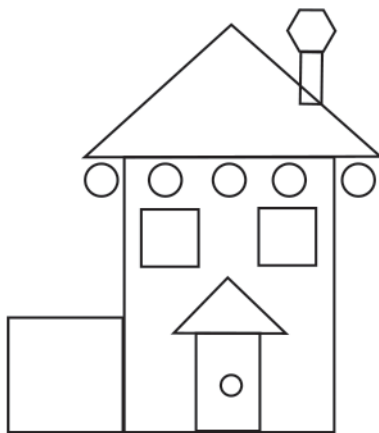
۱۱↓

← . _ .

↓ ۱ ۱
←

۱۱↑

به شکل های داخل جدول با دقت نگاه کن. از هر شکل چند تا در تصویر خانه وجود دارد؟
به همان تعداد رنگ بزن.

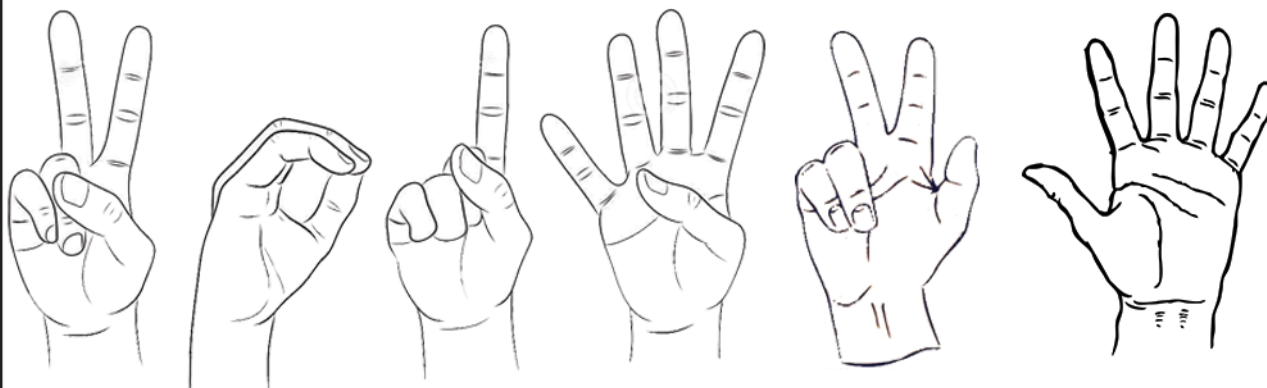


رنگ کردن شکل ها را به همان ترتیب ادامه بده



عزیزم هر دست چه عددی را نشان می دهد؟ تو هم نشان بده.



علوم نیمه ی اول فصل یک 

حالا که یاد گرفتی با انگشتان دستت عددهای مختلف درست کنی به کمک همان انگشتان بازی سایه ها را انجام بده.
حالا سایه ی دستت را در ساعت های مختلف روز اندازه بگیر.

بازی و خلاقیت 

با کمک خمیربازی یک کاردستی زیبا درست کن و برای معلم عزیزت ببر.



عزیزم بعد از بازی، شستن دست های قشنگت فراموش نشه.

ردیف	ارزیابی معلم	کاملاً	تقریباً	به ندرت	اصلاً
۱	در حل تمرینات دقت لازم را داشته است				
۲	به سؤالات پاسخ مناسبی داده است				
۳	به تمام سؤالات پاسخ داده شده است				

نظر آموزگار: ----- امضاء -----

ردیف	خود ارزیابی (دانش آموز)	بله	خیر
۱	در حل تمرینات دقت لازم را داشته ام؟		
۲	به سؤالات پاسخ مناسبی دادم؟		
۳	به تمام سؤالات پاسخ دادم؟		

راهنما) بله : ۵ امتیاز خیر : ۱ امتیاز تا حدودی : ۳ امتیاز

ردیف	ارزیابی والدین	بله	خیر	تا حدودی
۱	فرزندم در زمان مناسب آدینه را پاسخ داده است؟			
۲	برای پاسخ به سؤالات دقت لازم را داشته است؟			
۳	برای پاسخ به سؤالات به خوبی از آموخته ها و کتاب های درسی اش استفاده کرده است؟			
۴	به تمام سؤالات پاسخ داده است؟			

نظر والدین: ----- امضاء -----



آموزگار: / /
تاریخ:

نام و نام خانوادگی:
کلاس:

شماره: (۲)

← فارسی نگاره ی ۳ - ۴

مانند نمونه کامل کن.

پ پ پ

ر ر ر

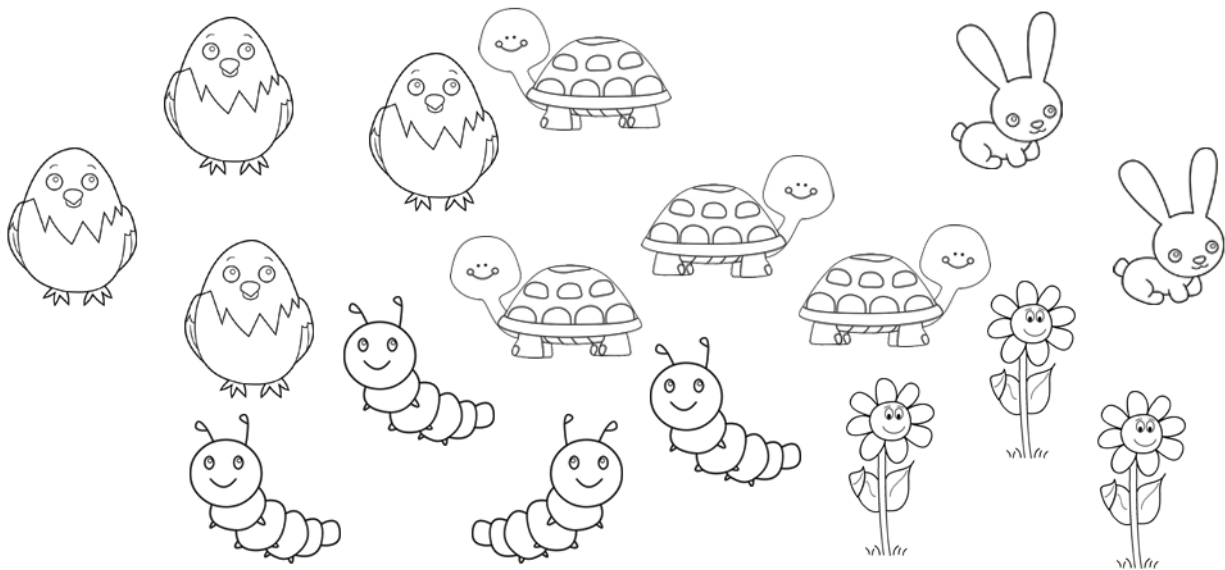
د د د

س س س

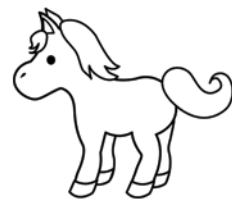
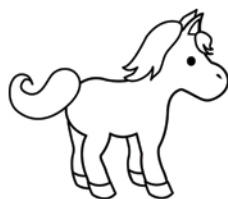
ز ز ز

✓ ریاضی تم (۲)

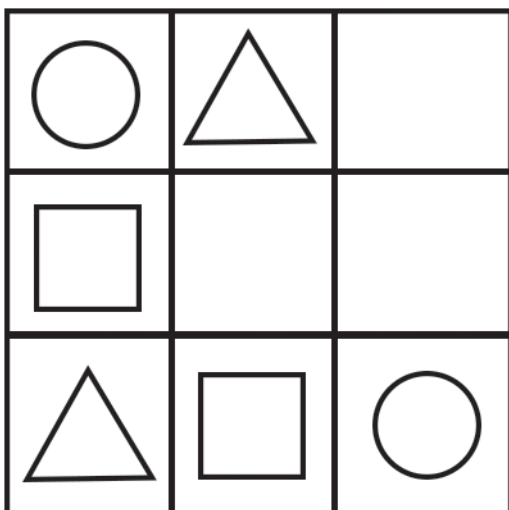
شکل های مثل هم را داخل خط بسته بگذار.



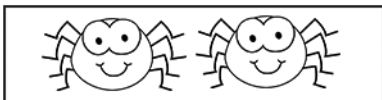
گلم اسبی را که به سمت چپ حرکت می کند رنگ کن.



مربع شگفت انگیز را کامل کن.



به تعداد شکل های سمت چپ از شکل های سمت راست رنگ کن.



علوم نیمه ی دوم فصل یک 

دانشمند کوچک آزمایش انجام بده.

یک عدد بطری خالی و یک عدد بطری پر را بردار و در ظرف پر از آب قرار بده سپس هر چیزی را که مشاهده کردی با دقت به یادت بسپار و برای معلم عزیزت گزارش آزمایشت را بگو.

بازی و خلاقیت 

با کمک مامان آشپزی کن.

عزیزم به مامان کمک کن و برای ناهار روز جمعه با خیار و گوجه فرنگی یک سالاد خوشمزه درست کن.



نوش جان آشپز هنرمند.

ردیف	ارزیابی معلم	کاملاً	تقریباً	به ندرت	اصلاً
۱	در حل تمرینات دقت لازم را داشته است				
۲	به سؤالات پاسخ مناسبی داده است				
۳	به تمام سؤالات پاسخ داده شده است				

نظر آموزگار: ----- امضاء -----

ردیف	خود ارزیابی (دانش آموز)	بله	خیر
۱	در حل تمرینات دقت لازم را داشته ام؟		
۲	به سؤالات پاسخ مناسبی دادم؟		
۳	به تمام سؤالات پاسخ دادم؟		

راهنما) بله : ۵ امتیاز خیر : ۱ امتیاز تا حدودی : ۳ امتیاز

ردیف	ارزیابی والدین	بله	خیر	تا حدودی
۱	فرزندم در زمان مناسب آدینه را پاسخ داده است؟			
۲	برای پاسخ به سؤالات دقت لازم را داشته است؟			
۳	برای پاسخ به سؤالات به خوبی از آموخته ها و کتاب های درسی اش استفاده کرده است؟			
۴	به تمام سؤالات پاسخ داده است؟			

نظر والدین: ----- امضاء -----



آموزگار: / /
تاریخ:

نام و نام خانوادگی:
کلاس:

شماره: (۳)

فارسی نگاره ی ۵ و ۶ و ۷

مانند نمونه کامل کن.



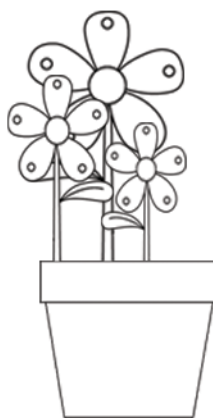
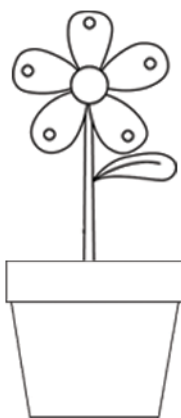


م م م

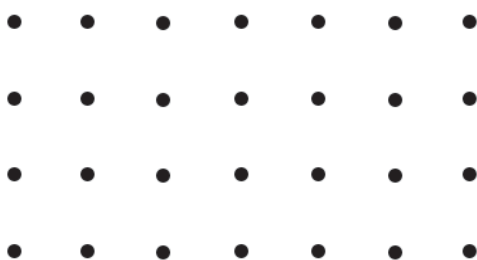
ک ک ک

✓ ریاضی تم (۳)

۲ تا گل به گل های گلدان اضافه کن و بگو چند تا می شود؟

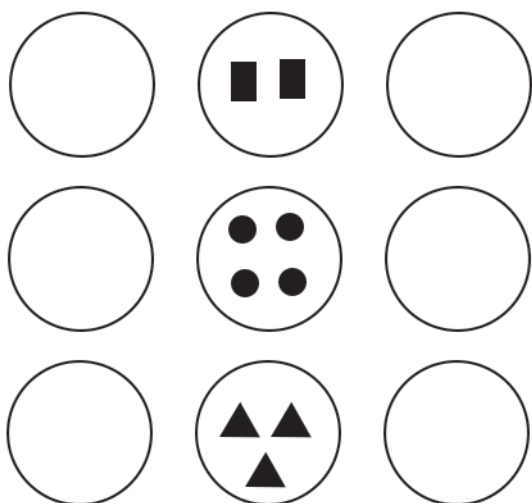


عزیزم با وصل کردن نقطه ها به هم حساب کن چند تا شکل $\triangle$ می توانی درست کنی؟ بشمار.

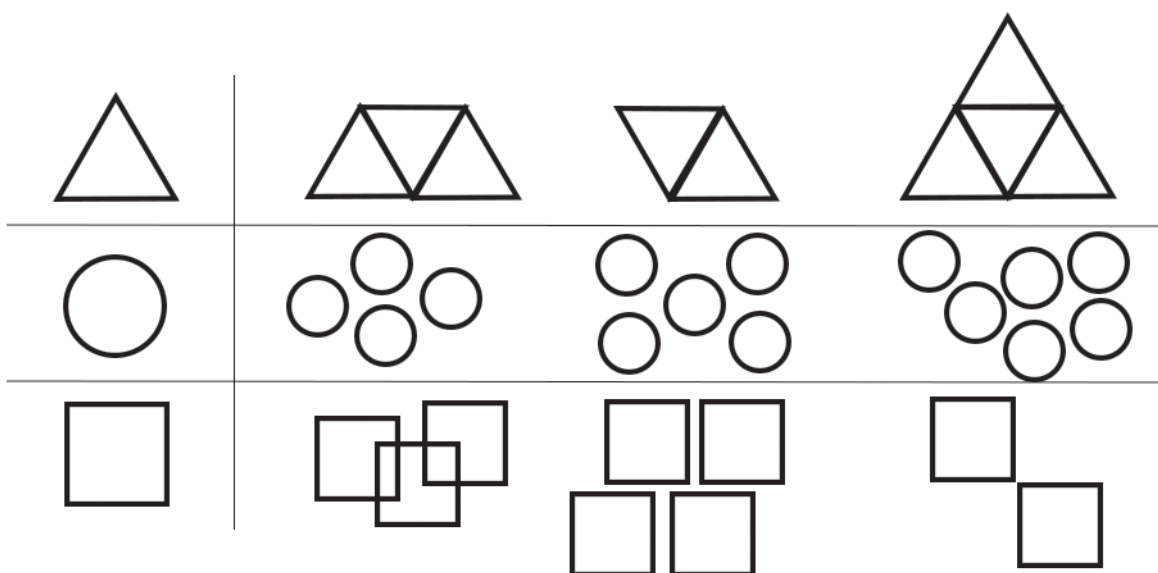




گلم در دسته های سمت راست یکی بعد و در دسته های سمت چپ یکی قبل شکل را بکش.



در هر شکل چند تا از شکل های کوچک وجود دارد بشمار و بگو.



علوم نیمه ی اول فصل (۲)

با یکی از بزرگترهایت به پارک برو هر چیزی را که دیدی، هر صدایی را که شنیدی و هر بویی را که حس کردی به خاطر بسپار و در کلاس گزارش بده.

بازی و خلاقیت

با کمک چوب کبریت و چسب مایع یک کاردستی زیبا درست کن و به مدرسه ببر.